

Internát Tvoření je relax

Velký diamantový obraz jsme postupně doplňovali drobnými kamínky. Pracovali jsme na něm střídavě, podle chuti, nálady a volného času.

Dokončili jsme ho až po měsíci, ale máme z něj velikou radost, je nádherný. Tato činnost je velmi uklidňující a relaxační.

Další tvoření, tentokrát s mandalovým motivem, jsme si užili u šálku kávy a čerstvého ovoce. I tato chvíle byla výživná nejen pro tělo, ale i pro duši.

Tvoření nás baví, zpomaluje a přináší klid. Těšíme se na další tvořivé chvílky!

