

ZŠ, SŠ Lyžařský výcvik

28. 2. 2026

V pořádku jsme všichni dorazili do Strážného na lyžařský kurz. Přivítalo nás krásné slunečné počasí a tak jsme se hned vydali na procházku hledat sních.

1. 3. 2026

První den lyžařského výcviku proběhl ve ski areálu Herlíkovice. Žáci byli rozděleni do skupin podle svých dovedností a odvážně se vydali na svah. Pilně trénovali základní lyžařské dovednosti a zdatnější si zlepšovali carvingové oblouky.

Podmínky nejsou úplně ideální, přesto panovala skvělá nálada a všichni se těší na další jízdy.

Večer si žáci zopakovali pravidla bezpečného chování podle FIS, se kterými byli seznámeni a poučení první večer. Díky tomu budou lyžovat ohleduplně a hlavně bezpečně.

2. 3. 2026

Druhý den našeho lyžařského kurzu byl velmi úspěšný a bylo vidět výrazné zlepšení u všech účastníků. Začátečníci už samostatně zvládali základní postoj, oblouky i bezpečné zastavení i sjetí k pomě. Pokročilejší lyžaři zdokonalovali techniku, získávali větší jistotu na svahu a zkoušeli i náročnější terén na Žalý. Počasí nám přálo, a tak jsme si den na svahu opravdu užili.

Večer jsme se věnovali přípravě na běžky. Seznámili jsme se s vybavením, správným nastavením i péčí o běžecké lyže. Proběhla také přednáška o běžeckém lyžování, během které se žáci dozvěděli informace o klasické technice i bruslení a o správném chování na tratích.

Zítř ráno vyrážíme na běžky a budeme se těšit, až si nově získané znalosti vyzkoušíme přímo v terénu na Horních Mísečkách.

3. 3. 2026

Dnes byl den jako korálek – plný sluníčka, čerstvého vzduchu a radosti z hor. Po snídani jsme vyrazili školními auty směrem na Horní Mísečky. Zdatnější lyžaři si dali pořádnou výzvu a vyběhli až na Vrbatovu boudu k památníku Hanče a Vrbaty. Cestou nás odměňovaly nádherné výhledy na hřebeny Krkonoš. Ostatní mezitím pilně trénovali běžecké techniky na upravených tratích, pilovali klasiku i bruslení.

Odpoledne jsme nechali lyže odpočívat a vyrazili jsme do Vrchlabí. Prošli jsme se malebným centrem města, dali si něco dobrého a nasáli příjemnou atmosféru podhorského městečka. Večer po poradě proběhly ještě soutěže a karetní turnaj.

4. 3. 2026

Dnes jsme si užili opět další krásný den lyžařského kurzu ve Ski areálu Herlíkovice. Počasí nám přálo – od rána svítilo sluníčko.

Většina lyžařů se vydala zdokonalovat své dovednosti na sjezdovky na Žalý, kde jsme se intenzivně věnovali procvičování carvingových oblouků. Žáci udělali velký pokrok – zlepšili stabilitu, správné držení těla i jistotu při jízdě.

Nechyběla ani zasloužená sladká odměna v podobě horké čokolády, která všem dodala energii a vykouzlila úsměv na tváři.

Den jsme si společně moc užili a zítř nás čeká poslední den na svahu.

5. 3. 2026

Dnes večer proběhlo slavnostní zakončení lyžařského kurzu. Během večera bylo vyhlášeno pořadí velkého a malého slalomu. Po vyhlášení vítězů dostali všichni diplom a sladkou odměnu za to, že úspěšně zvládli celý lyžařský kurz.

Během celého týdne se žáci snažili zlepšovat své lyžařské dovednosti. Mnozí udělali velký pokrok – od prvních jízd až po jistější oblouky a zvládnutí náročnějších tratí.

Bylo vidět, že do lyžování dali hodně energie, odvahy a snahy. Velkou pochvalu si žáci zaslouží také za chování mimo sjezdovku. Na chatě panovala přátelská atmosféra. Všichni si navzájem pomáhali, chovali se slušně a kamarádsky. Lyžařský kurz tak přinesl nejen nové lyžařské dovednosti, ale také mnoho hezkých zážitků a společných vzpomínek.

6. 3. 2026

Lyžařský kurz 2026 je za námi. Všichni jsme dorazili v pořádku domů a odvážíme si spoustu krásných vzpomínek na opravdu skvělý týden. Všichni lyžaři si zaslouží velkou pochvalu. Chovali se velmi hezky nejen na svahu, ale i na chatě. Po celý týden jsme neslyšeli žádné stížnosti a dokonce ani zdravotní batoh nebylo potřeba otevřít. To je opravdu obdivuhodné!

Naši žáci byli moc šikovní, stateční a navzájem si pomáhali. Velkou radost máme také z toho, že se během kurzu krásně propojily světy slyšících i neslyšících žáků. Společně vytvořili skvělou partu, která si celý týden užila naplno.

