

Hry na ven

Pokud máte tu možnost, udělejte si s dětmi výlet do lesa.

Naveďte děti, aby si postavily **domečky** ze šišek a klacíků. Stavěli jsme je s dětmi již na Šumavě a je to oblíbená aktivita, která neomrzí.



Pokud je ve vašich možnostech především park, udělejte si s dětmi klidně závody a **zahrajte si na sportovce**. Vytyčte jim trasu, kde budou dobře znatelné body a budou vědět, kam běžet, nechte je kličkovat mezi stromy, ať oběhnou travnaté plochy, strefí se šiškou do stromu apod.

Závod jim můžete měřit, budou se chtít zlepšit a zaběhnou si trasu několikrát. Je to poměrně dobrý způsob, jak je trochu utahat, což v aktuální době jistě všichni oceníte :).

Nezapomeňte docenit snahu dětí při závodu pochvalou, popřípadě nějakou maličkostí za dobrý sportovní výkon (skvěle slouží fidorka - jako medaile).



V předchozích dnech již bylo umístěno na stránky **bingo** na ven. Pokud jste ho ještě nevyužili, vytiskněte dětem ten papír a nechte je hledat, hraní se jim bude líbit a zároveň si oživí již známá slova, která jsou tam dopsána.

Pro více aktivit můžete využít stránky www.zabav-deti.cz - jsou zde nejen venkovní aktivity, ale i tipy na výlety (zde si pohlídejte, že se jich netýkají aktuální omezení) nebo domácí vyrábění.