

## VOLNOČASOVÉ AKTIVITY 18.5. – 22.5.

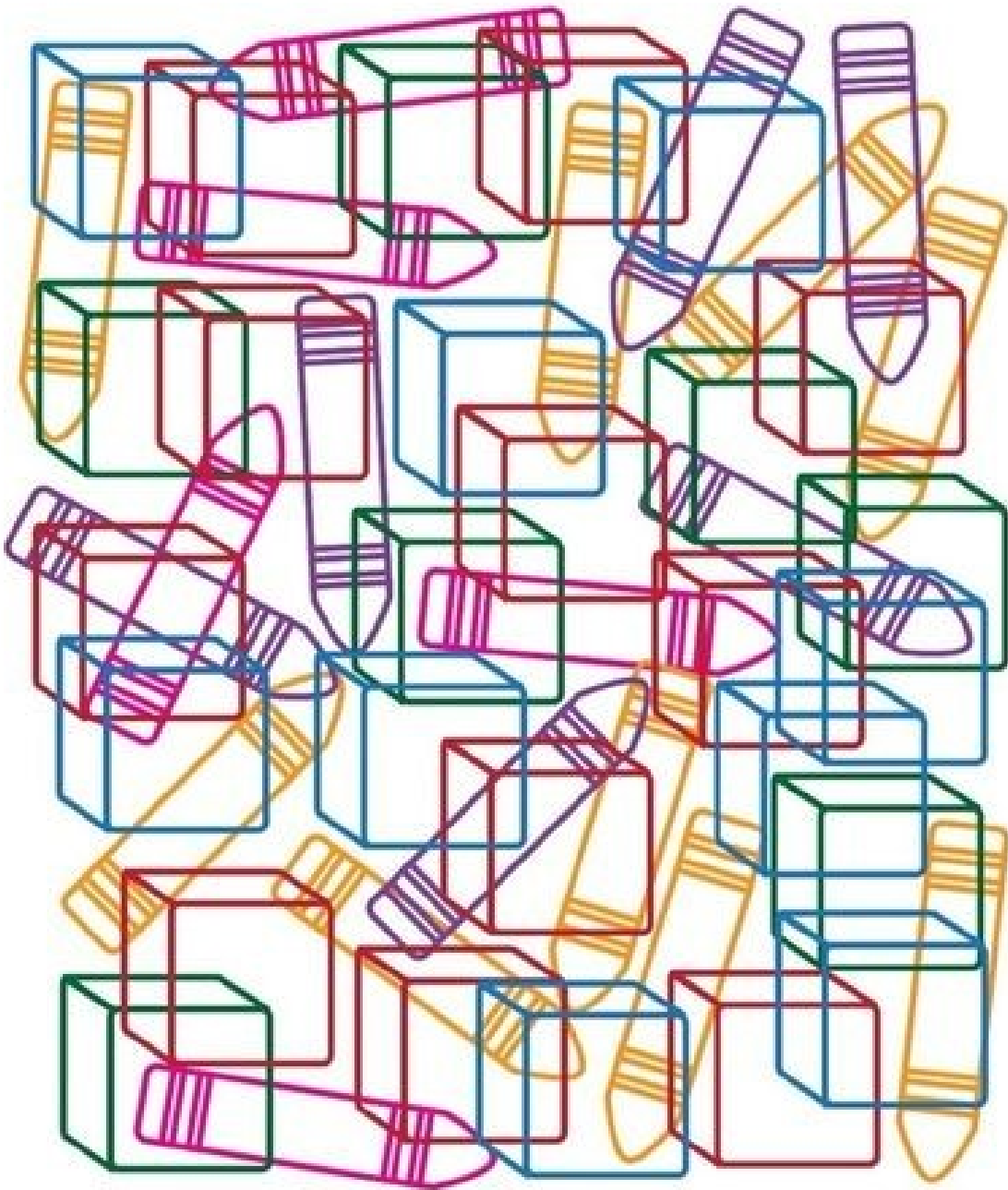
### Vyrábění: Balanční deska

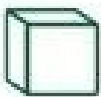
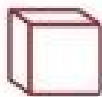
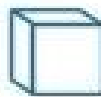



- Budeme potřebovat: krabici, ruličky od toaletního papíru, pastelky, lepidlo, malý míček (stačí u kulička z papíru)
- Postup:
  1. Připravíme si krabici. Pokud chceme, můžeme si ji pomalovat dle naší fantazie.
  2. Každou ruličku rozstříhneme na 3 kousky.
  3. Kousky si také můžeme pomalovat. Na všechny napíšeme čísla. Začneme od 1 a postupně číslováme, dokud nám ruličky nedojdou.
  4. Kousky ruliček přilepíme náhodně na dno krabice.
  5. A můžeme balancovat! Zvládneš projet postupně podle čísel všechny ruličky?

☺



Kolik jich najdeš?



## Hádanky pro bystré hlavy

- Patří ti to, ale tvoji kamarádi to používají víc než ty. Co je to?
- Když jde tam, do hlavy ho tlučou, když jde ven, za krk ho tahají. Co je to?
- Hleďme na ni, parádnici: puntíky má na čepici. Bílý závoj, nožka laní – pozor na tu lesní paní!
- Stojí, stojí židle v lese, žádný si ji neodnese.
- Špičatý, placatý, lepí se ti na paty, na slunci mu neutečeš, hlavičku mu neučešeš.
- Všechny barvy duhy mají jejich tuhy.
- Kdopak jsi, kytičko, že jsi tak maličká? Uprostřed máš sluníčko, okolo běličká.
  
- Řešení: tvoje jméno, hřebík, mochomůrka, pařez, stín, pastelky, sedmikráska

## Kuba řekl

- Hráči si mezi sebou vyberou jednoho vedoucího a rozestaví se tak, aby kolem sebe měli dostatek prostoru. Vedoucí hry říká různé pohybové povely. Hráči je však plní jen v případě, když začínají „Kuba řekl...“ Pokud vedoucí řekne jiné jméno nebo jméno úplně vynechá, hráči povel nesmí splnit. Kdo se splete, vypadává.
- Příklady: **Kuba řekl sednout. → hráči pokyn plní**  
**Lehnout. Jirka řekl skákat. → hráči pokyn neplní**
- Tip: Postupně zrychlujte. Více se rozhýbete a musíte dávat větší pozor na pokyny. 😊

## Závody s balonky

- Ke hře budete potřebovat nafukovací balonky (ideálně kolik je hráčů, tolik balonků; ale bude stačit i jeden, o který se budete střídat). Hráči se postaví na vyznačenou startovní čáru. Vezmou si balonek, a co nejvíce ho nafouknou (ale ne tak, aby praskl). Nafouknutý a nezaузlovaný balonek hráč drží před sebou, dokud nemají nafouknuto všichni. Na povel (tři, dva, jedna, teď) hráči balonky vypustí. Komu doletí nejdále?
- Nádech nosem, výdech pusou – ale to už určitě znáte. 😊

## Kolibříci

- Víte, kdo jsou kolibříci? Jsou to malí ptáčci, kteří mají dlouhé a tenké zobáčky. Díky nim se dostanou téměř do každého květu a vysají z něj sladký nektar. Zkusíte to taky?
- Ke hře budete potřebovat brčko a dvě skleničky. Brčko bude představovat zobáček a skleničky květy. Skleničky položte asi metr od sebe. Jednu z nich naplňte vodou.

Veźměte si brěko, nasajte vodu ze sklenice do brěka a snaŹte se ji pĚreněst do druhé (prázdně) skleniěky. Kdo pĚrenese nejvěce vody?

- Hra je vhodn spěše na ven, kde nevadě, kdyŹ voda z brěka ukpne.