

1. Malování na kamínky

Venku najděte hladké kamínky, doma omyjte a osušte. Připravte si pracovní plochu, tenký štětec, kelímek s vodou a temperové nebo akrylové barvy. Namalovaný obrázek nechte dobře zaschnout a pro větší lesk můžete ještě přetřít bezbarvým lakem na nehty.



2. Výroba krabičky

Vyrobte si papírovou krabičku na váš malý poklad.

Video návod zde: <https://www.youtube.com/watch?v=Br-jD4xtRnc>



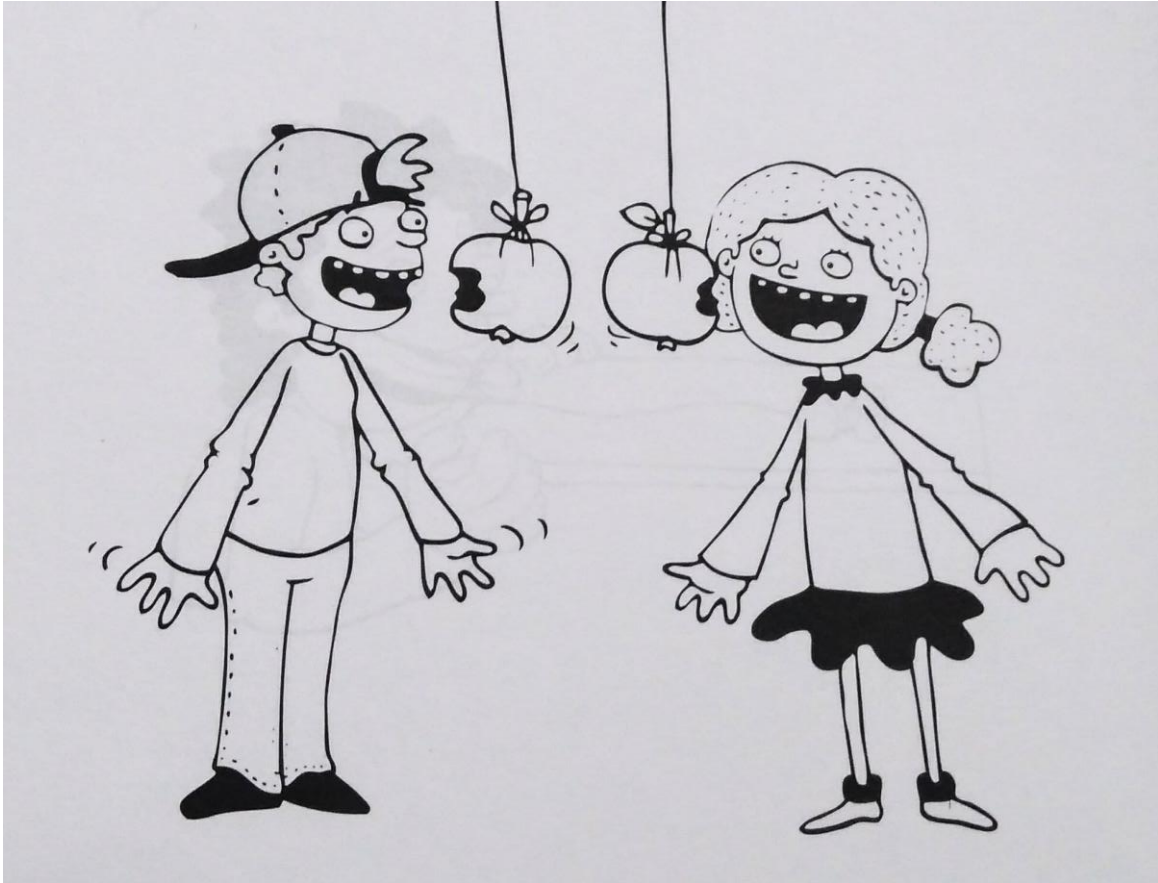
3. Rozcvička podle tvého jména

Zacvič si podle písmen ve tvém jméně. ☺ Použij písmena bez háčků

A	3 dřepy	N	5 dřepů
B	15 sekund stát na levé noze	O	15 sekund stát na levé noze
C	kotrmelec	P	kotrmelec
D	20 sekund běh na místě	Q	10 dřepů
E	svíčka (nohy a hýždě vzhůru)	R	20 sekund skákací panák
F	10 sekund skákací panák na místě	S	svíčka (nohy a hýždě vzhůru)
G	2 kotrmelce	T	15 sekund běh na místě
H	10 sekund stát na pravé noze	U	20 sekund skok na místě
I	4 dřepy	V	15 sekund stát na pravé noze
J	15 sekund běh na místě	W	5 dřepů
K	10 sekund skok na místě	X	20 sekund běh na místě
L	svíčka (nohy a hýždě vzhůru)	Y	15 sekund skákací panák
M	15 sekund skákací panák na místě	Z	2 kotrmelce

4. Jablko na niti

Na větev stromu, šňůru na prádlo nebo háček na stropě pověsíme jablko přivázané na niti nebo provázku tak, aby bylo ve výši úst hráče. Hráč si sepne ruce za zády a snaží se ukousnout z visícího jablka. Může hrát více lidí, je to sranda 😊



5. Sirky na hrdle láhve

Každý hráč dostane určitý počet sirek (třeba 5). Postupně se pak všichni snaží pokládat sirky na hrdlo láhve (nejlépe petlahve, prázdné a otevřené, na uzávěru sirky nedrží, nebo těžké skleněné láhve). V každém kole vždy jen jednu. Kdo nějaké sirky shodí, musí si je vzít. Vítězí ten, kdo se jako první zbaví všech svých sirek.

Během hry by se nikdo neměl dotýkat stolu, na kterém láhev stojí. Foukání a náhodné kýchní je pochopitelně zakázané. 😊

