

Plavecký kurz

Od 22. dubna do 26. června zajistila naše škola pro žáky ZŠ plavecký kurz. Zúčastnili se ho všichni žáci 1.stupně (1. – 6.ročník), praktické třídy a 10. třída. Pro žáky byl kurz zdarma.

Lekce plavání se konaly 1x týdně každou středu. Délka jedné lekce byla 45 minut. V úvodní hodině probíhalo rozřazení žáků do čtyř skupin tak, aby kurz byl co nejefektivnější a výuka navázala na aktuální schopnosti a možnosti žáků. Lektori plavecké školy se svým skupinám svědomitě věnovali, 45 minut maximálně využívali. Pro žáky sice šlo o větší fyzickou námahu, ale byla to pro ně i veliká zábava. Každý z účastníků udělal v plavání veliký pokrok. Plavecký kurz splnil předpokládaný cíl: seznámit žáky s vodou (potápění, skákání, plavání), prověřil jejich síly a zvýšil jejich fyzickou zdatnost, ukázal smysluplné trávení volného času, zvýšil jejich bezpečnost.

V plánu naší školy nejde o jednorázovou akci, jde o součást dlouhodobého programu.



