

SŠ Světový den výživy 16. 10. 2024

Naše gastro obory se zapojily do Týdnů aktivit v rámci Mezinárodního dne výživy za podpory FoodEducators.

Tento významný den je oslavou zdravého a vyváženého stravování, které je klíčové pro udržení dobrého zdraví a pohody. Díky FoodEducators a jejich vypracovaným aktivitám jsme se mohli v hodinách teorie věnovat tomuto tématu a více do hloubky popřemýšlet, jak změnit špatné návyky a více hloubat nad dopadem nezdravého stravování a plýtváním potravinami.

V praxi jsme se zaměřili na neplýtvání potravinami a využívání potravinového „odpadu“, kdy jsme ze slupek od zeleniny a skeletu, který nám zbyl po vykostění celého kuřete, uvařili výborný kuřecí vývar. Ze starých rohlíků, které nabízí k prodeji jeden ze supermarketů, jsme udělali krutony do polévek a pečivo do domácích houskových knedlíků. Po celý týden praxe, jsme nakupovali zboží, které spadalo do kategorie „POMOZTE NÁM NEPLÝTVAT“ a sestavovali menu z těchto surovin.

Cukráři využili upotřebitelný odpad, kdy ze zbytku krému, korpusu a čokolády vyrobili kuličky polité čokoládou. Ze spadných jablek ze školního sadu, vyráběli jablečná povidla, která upotřebí při výrobě RAW zákusků.

To vše nám dalo novou zkušenost a dobrý pocit, že můžeme ovlivnit naši budoucnost.

