

## SŠ Lyžařský kurz od 18. 2. 2023 do 24. 2. 2023

Na lyžařský kurz do Strážného jsme dorazili všichni v pořádku. Bohužel nás přivítalo deštivé počasí, tak snad zítra bude lépe. Držte nám palce, ať si pobyt na horách užijeme.

**19.2.2023** - Dnes dopoledne nám počasí moc nepřálo. Pršelo a dost foukalo, tak jsme se učili mazat správně běžky.

Odpoledne pršet přestalo, tak jsme hned na dobře namazaných běžkách, vyrazili na naši první túru. Všichni jsme byli rádi, že se konečně můžeme věnovat lyžování, na které jsme se tak těšili.

**20. 2. 2023** – Dnes jsme si všichni pěkně zalyžovali. Zdatnější lyžaři jezdili na Žalí a ti ostatní se věnovali lyžování v areálu Bubákov. Večer jsme si probrali pravidla, jak se máme chovat na sjezdovce a hned si žáci napsali kontrolní test. Někteří nás opravdu mile překvapili.

**21.2.2023** - Úterní ráno nás opět přivítalo deštěm a mlhou. Postupně se ale počasí umoudřilo a my jsme vyrazili na svah. Lyžování jsme si dnes všichni opravdu užili, protože jsme měli sjezdovky skoro sami pro sebe.

### 22. 2. 2023

Dnes byl opravdu nabitý den. Dopoledne jsme jeli do Vrchlabí, kde jsme si v Domě dětí a mládeže natiskli podle vlastní fantazie tašky a vyrobili odznaky.

Odpoledne jsme se vydali na běžky a dnešní sportování jsme uzavřeli běžeckými závody. Všichni zaslouží velikou pochvalu za výdrž a běžecký styl.

**23. 2. 2023** - Dnes jsme měli poslední závody, tentokrát ve slalomu a tím také poslední vyhodnocení dne. Rozdali jsme medaile a každý dostal i sladkou odměnu. Všichni si ji po právu zasloužili.

**24. 2. 2023** - Lyžařský kurz skončil a máme spoustu nových zážitků. Přijeli jsme do Prahy a těšíme se na další kurz příští rok!

