

Lyžařský kurz Strážné v Krkonoších 12. 2. - 18. 2. 2022

Lyžařský kurz si zatím všichni žáci užívají. Máme ideální podmínky na lyžařský výcvik, sníh je perfektní a k tomu nám celý den svítí sluníčko.

Výcvik probíhá jak na Žalý, tak pro středně pokročilé a začátečníky na Bubákově. Začátečníci dělají velké pokroky a opravdu se snaží podávat maximální výkon. Zítra nás čekají běžky, tak dnes po večeři bude přednáška o běžecké výstroji, výzbroji a běžeckých stylech. Všichni jsme pozitivně naladěni, ale hlavně covid negativní.

V úterý jsme všichni vyrazili na běžky. Zdatní běžkaři běželi až do Špindlu a zpět.

Ostatní trénovali techniku jízdy na běžkách a po výcviku se vydali na kratší okruh v bílé stopě. Moc jsme si to užili, všechny musíme velmi pochválit.

Odpoledne bylo odpočinkové bez lyží, tak jsme jeli na výlet do Vrchlabí.

Celý lyžařský kurz jsme si báječně užili a vrátili jsme se zpět bez úrazů.

