

Int Makovec a sportovní kroužek na chlapeckém internátě ZŠ

Ve středu 16. 2. 2022 bylo venku ošklivé počasí a nemohli jsme jít ven, tak jsme měli kroužek vaření a pečení. Vychovatel klukům udělal přednášku o zdravé potravíně, máku. Pro zpracování této suroviny kluci zvolili jednoduchý recept – Makovec.

Kluci postupovali přesně podle receptu a vy si to můžete vyzkoušet také.

Do mísy dali 4 hrnečky polohrubé mouky, 2 hrnečky cukru krupice, 2 hrnečky mletého máku, 2 hrnečky mléka, 1 hrneček oleje, 2 vejčička a 2 kypřící prášky do pečiva. Pak vše smíchali a nalili na plech s pečícím papírem a dali do vyhřáté trouby. Po upečení a vychladnutí kluci makovec posypali moučkovým cukrem a nakrájeli. Byla to dobrota!

Odpoledne se ještě kluci dívali v televizi na olympijské hry – na slalom v lyžování. Po skončení přenosu jsme šli do školní tělocvičny. Kluci se rozdělili do dvou skupin a udělali jsme slalomový závod jako lyžaři, ale samozřejmě bez lyží. Kluci se dobře bavili.

Internát ZŠ chlapci

