

Ovocný salát

Potřebujeme:

- pomeranč a další ovoce dle chuti
- rozinky
- med
- skořice

Jaké potřebujeme nádobí?

- nůž
- velkou mísu
- 2x malou misku nebo hrníček
- prkénko
- škrabka na brambory

Postup:

- ovoce se slupkou (mandarinky, pomeranče, banány) oloupeme
- jeden pomeranč necháme a zbytek ovoce nakrájíme na kostičky
- jablka a hrušky oškrábeme škrabkou na brambory, vyřízneme střed a nakrájíme na kostičky
- vše dáme do mísy
- přidáme rozinky
- vymačkáme všechnu šťávu ze zbylého pomeranče do misky nebo hrníčku
- přidáme trochu skořice
- do hrnečku dáme dvě lžice medu a necháme rozehtát v mikrovlnce
- smícháme med se šťávou z pomeranče
- nalijeme zálivku do ovoce, zamícháme a necháme v lednici