**Poznejte exotické ovoce**

|  |  |
| --- | --- |
| * **Pitahaya** | |
| Pitaya - popis - Exotické ovoce | Pitahaya nebo dragon fruit je plod kaktusů. Má sytou růžovou slupku a uvnitř měkkou bílou nebo narůžovělou dužninu s malými černými semínky. Má nasládlou chuť připomínající melou. Pitahayvu jezte lžičkou nebo dužninu vyloupněte, pokrájejte na kousky přidejte do ovocného salátu nebo snídaňové kaše. |
| **Původ:** Asie - Vietnam | |

|  |  |
| --- | --- |
| * **Papaya** | |
| Papaya letecká 1ks (cca 400g) - Online supermarket Rohlik.cz ... | Papaya připomíná tykev, má ale měkkou slupku i dužninu, uprostřed s černými zrníčky. Je medově sladká a často ji seženete i sušenou. Papayu rozřízněte, vydlabejte, a zbavte zrníček Hodí se do salátů i smoothie. |
| **Původ:** Brazílie, Jižní Afrika, Austrálie | |

|  |  |
| --- | --- |
| * **Kiwano** | |
| Kiwano – Wikipedie | Kiwano se sice řadí mezi zeleninu, uvnitř je ale sladké. Chuť připomíná kiwi s okurkou. Hrbolatou slupku rozřízněte a lžíčkou vydlabejte zrníčka se zelenou dužninou, která má konzistenci želé. Přidejte do bílého jogurtu nebo kaše. |
| **Původ:** Afrika, Izrael, Nový Zéland | |

|  |  |
| --- | --- |
| * **Zlaté kiwi** | |
| ARCHIV | Kiwi zlaté v akci platné do: 15.12.2009 | AkcniCeny.cz | Zlaté kiwi bude je sladší než to zelené. Bude proto chutnat těm, kterým vadí kyselá chuť u zeleného kiwi. Dužnina má zeleno-žlutou až žlutou barvu. Jezte ho jako klasické kiwi. Plátky hezky dozdobí i korpus dortu. |

|  |  |
| --- | --- |
| * **Passion fruit (Maracuja)** | |
| Mučenka (passion fruit, maracuja) twinpack - Online supermarket ... | Passion fruit nebo tzv. Maracuja je kulatý plod s tvrdší slupkou. Uvnitř najdete měkká zrníčka se sladkou žlutou dužninou. Plody jednoduše rozkrojte a vydlabejte lžičkou. Výborně jsou do bílého jogurtu. |
| **Původ:** Jižní Amerika, Indie, Nový Zéland, Austrálie, Jihoafrická republika | |

|  |  |
| --- | --- |
| * **Granátové jablko** | |
| Granátové jablko - nová sklizeň 1ks (min. hm. 240g+) - Online ... | Granátové jablko obsahuje kolem 70% vody a uvnitř má sytě rudá až růžová zrníčka. Jablka poválejte, rozřízněte a vyklepejte sladká zrníčka. Slupka i blanky mezi zrníčky mají hořkou chuť. Hodí se do smoothie, na zdobení dezertů i do salátu s masem či k sýrům. |
| **Původ:** Středomoří, Indie, Argentina, USA, Asie | |

|  |  |
| --- | --- |
| * **Karambola** | |
| Karambola – ovocná hvězda | FYI Prague | Karambola má tvar hvězdice, proto se nejčastěji používá ke zdobení koktejlů nebo ovocných salátů. Pokud ji chcete sníst, okrájejte tvrdší slupku a zbavte ji semen. Chuťově připomíná sladší okurku a jablkem. |
| **Původ:** Brazílie, Asie | |

|  |  |
| --- | --- |
| * **Rambutan** | |
| Virunga Rambutan - virunga s.r.o. | Rambutan jsou malé kulaté plody s měkkými ostny. Slupka je křehká a uvnitř objevíte bílý gelovitý plod připomínající nasládlé liči. Uprostřed je tvrdé semeno, které se nekonzumuje. |
| **Původ:** Jihovýchodní Asie (Thajsko), Střední Amerika | |

|  |  |
| --- | --- |
| * **Mangostan** | |
| Mangostan - recepty - Labužník.cz | Mangostan je jeden z nejchutnějších druhů ovoce. Má kulatý tvar a tvrdou slupku, po nakrojení jej otevřete. Uvnitř se skrývá sladký bílý plod připomínající stroužky česneku. Dužnina je sladká, připomíná chuť broskví. Semena se dají jíst až po upražení. |
| **Původ:** Asie | |

|  |  |
| --- | --- |
| * **Physalis** | |
| Mochyně/Physalis, vanička - Online supermarket Rohlik.cz ... | Physalis (mochyně) má tvar lampionků. Uvnitř je žlutý až oranžový kulatý plod. V chuti připomíná sladší angrešt. Používá se na dozdobení dezertů, koktejlů a je možné ji přidat i do džemů a marmelád. |
| **Původ:** Afrika, Jižní Amerika | |

|  |  |
| --- | --- |
| * **Kumquat** | |
| Kumquat – vitamínová bomba | Jo magazín | Kumquat je malé citrusové ovoce ve tvaru podlouhlých oválků. Má oranžovou barvu a vzhledem připomíná miniaturní pomeranče. Jí se společně i se slupkou. Nakrájejte ho na kolečka a přidejte do ovocného salátu. Nebo z něj dá připravit i domácí džem. |
| **Původ:** všechny oblasti – citrusovníky | |

|  |  |
| --- | --- |
| * **Liči** | |
|  | **Chuť:** sladká, kompotová, multivitamínová  Liči je skvělým osvěžující doplňkem jídelníčku |
| **Původ:** Jižní Afrika, Čína, Indonésie, Madagaskar | |

|  |  |
| --- | --- |
| * **Opuncie** | |
|  | **Chuť:** sladká hruška  Roste krásně – tohle vypadá |
| **Původ:** Maroko, Izrael, Španělsko, Itálie, Brazílie, Kolumbie, Ekvádor | |

**Více informaci najdete v internetu**.